

## ADORATIONS QUOTIDIENNES ET LEURS BIENFAITS

par *Maman*  
*Soeurine* 

1

### JE FAIS MES DUAS DU MATIN ET DU SOIR

{ Souvenez-vous de Moi, donc, Je me souviendrai de vous. } ( S2/V152 )

2

### JE PRIE À L'HEURE + SURÉROGATOIRE

« Le moment où le serviteur est le plus proche de son Créateur est le moment où il se prosterne. Alors augmentez vos du'as à ce moment-là. » (Moulim)

3

### JE LIS LE CORAN

{ Nous faisons descendre du Coran, ce qui est une guérison et une miséricorde pour les croyant.. }  
( S17/V82 )

4

### JE RÉVISE LE CORAN / J'AVANCE DANS MON APPRENTISSAGE

Réciter le Coran pendant 30 minutes = ~ 54 000 hassanettes. Pendant Ramadan, cela est multiplier.

5

### JE PRIE SUR LE PROPHÈTE (ALAYHI SALAT WA SALAM)

« Quiconque prie sur moi une fois, Allah priera sur lui dix fois en retour » (Moulim)

6

### JE FAIS SADAQA

« L'aumône dépensée ne fait jamais diminuer une richesse. » Moulim

7

### JE MÉDITE AU MOINS 5 MIN PAR JOUR

« Méditer les bienfaits d'Allah Puissant et Majestueux est la meilleure des adorations. »  
Umar Ibn 'Abd Al-'Azîz

8

### JE PARTICIPE À UNE ASSISE ENTRE SOEUR

Les anges parcourent la Terre à la recherche des assises Allah descend Sa Miséricorde et Son pardon sur eux.

9

### JE FAIS TARAWIH / QIYAM AL LAYL

« Le moment où le fidèle se trouve le plus proche d'Allah est le milieu de la nuit. » (Tirmidhi).

10

### JE PRÉSERVE LES LIENS DE PARENTÉ

« Le lien de parenté est accroché au Trône de Dieu en disant : « Celui qui me respecte, Dieu reste lié à lui ! Et quiconque me rompt, Dieu rompt avec lui » »  
(Moulim et Al Boukhari)